



# RESULTS in CONTROL - Das STRICHMÄNNCHEN

## *Das Vorbereitungsmodul für Ihren Lehrgang*

Zur Vorbereitung für Ihr persönliches Programm mit „Results in Control“, haben Sie den Aufbau sowie die Funktionsweise kennengelernt.

Für die thematische Einleitung, sozusagen als Aufwärmübung für Ihr Programm, stellen wir Ihnen das Konzept des Strichmännchen nach Dr. Thurman Fleet vor.

Schauen Sie das Video bitte so oft wie möglich an, bevor Sie mit den inhaltlichen Modulen starten, und lernen Sie mit der Funktion des Strichmännchens unser aller neurologische Funktionen als Basis für das menschliche Verhalten kennen.

Ergänzend zum Video laden wir Sie ein, folgende Übung zur Vorbereitung und zum Einstieg in das Programm zu absolvieren:

## ÜBUNG für die Vorbereitung zu Ihrem Programm

Reflektieren Sie bitte Ihre persönliche Gefühlswelt zum Thema Zielerreichung und Erfolg anhand des Strichmännchen-Modells von Dr. Thurman Fleet. Betrachten Sie dabei jeweils Ihr berufliches bzw. unternehmerisches Erleben wie auch die Erlebnisse im privaten Umfeld.

Wie geht es mir selbst hinsichtlich meiner gewohnheitsmäßigen Ansichten in konkreten Situationen? Wann und wo erlebe ich mich aus einer neutralen und distanzierten Betrachtung bisher eher positiv oder eher negativ?



Beispielhafte berufliche Erlebnisse:

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

Beispielhafte private Erlebnisse:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Beschreiben Sie nun den von Ihnen gewünschten Zustand Ihrer Gefühle in den beispielhaften Situationen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*"Unser Leben zum Besseren zu verändern braucht Studium, Zeit und Umsetzungskraft"*

Dr. Thurman FLEET